



AIFI emilia romagna
associazione italiana
fisioterapisti

CORSO INTENSIVO TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Direttore del Corso: **Dr. J.P Belgrado**

Tutors: **Dr. G. Natoli Dr.ssa - M. Notaricola**

BOLOGNA

06 – 09 Ottobre 2016 e 17- 20 Novembre 2016

Hotel Bologna Airport - Via Marco Emilio Lepido, 203/14 BO

Razionale del Corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université Libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfocoscopia. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Programma

Primo Seminario

Giovedì 06 Ottobre 2016

09,30 – 13,00

- Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
- Anatomia e fisiologia dei linfonodi
- Macroanatomia del sistema linfatico
- Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica

14,00 – 15,30

- Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
- Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.
- Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia -RMN- TAC- linfocintigrafia

15,30 – 16,30

- Fisiopatologia del flebo - linfedema
- Edemi specifici

16,30 – 18,00

- Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri.

Venerdì 07 Ottobre 2016

09,30- 11,30

- Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based
- Esercitazione pratica: manovre di linfodrenaggio manuale per il trattamento degli edemi

11,30 – 13,00

- Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio
- Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico

14,00- 15,00

- Esercitazione Pratica: Linfodrenaggio manuale dell'arto superiore

15,00- 17,30

- Linfocintigrafia: esercitazione pratica con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto "conseguente" alle proprie manovre e "spontaneo", sia su paziente che su cavia

17,30 – 18,30

- Caso clinico con dimostrazione del bendaggio dell'arto superiore su paziente

Sabato 08 Ottobre 2016

08,00- 10,00

- I segni clinici del linfedema
- Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei

10,00- 11,00

- Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore

11,00 – 13,00

- Esercitazione pratica Arto Superiore
- Linfodrenaggio manuale dell'arto e delle vie vicarianti
- Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica

14,00 - 15,00

- Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico

15,00 – 17,00

- Esercitazione Pratica: linfodrenaggio manuale dell'arto inferiore.

17,00 – 18,30

- Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore

Domenica 09 ottobre 2016

08,00-11,00

- Principi fisici del bendaggio multicomponente
- Componente termica del bendaggio

11,00-13,00

- La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.

14,00 – 16,30

- Tavola Rotonda: discussione sugli argomenti trattati

Programma Secondo Seminario

Giovedì 17 Novembre 2016

09,30- 11,00

- Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente
- Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso

11,00 – 11,30

- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente.
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema.

11,30 – 13,00

- L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
- Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti
- Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica

14,00 – 14,30

- Dimostrazione Pratica: bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto superiore.

14,30 – 18,00

- Esercitazione Pratica: revisione del linfodrenaggio manuale per il linfedema dell'arto superiore e bendaggio.
- Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema.

Venerdì 18 Novembre 2016

09,30 - 11,45

- Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto inferiore
- Particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione.
- Esercitazione pratica: bendaggio dell'arto inferiore

11,45 – 13,00

- Dimostrazione e esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano e del piede.

14,00-16,00

- Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linfocistoscopia
- Stadiazione dei linfedemi
- Classificazione dei linfedemi

16,0 – 18,30

- Indicazioni e Controindicazione: del linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica.
- Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi

Sabato 19 Novembre 2016

08,00 - 11,00

- Edemi primari e secondari
- Sistemi di misurazione dei linfedemi
- Dimostrazione e esercitazione pratica della misurazione centimetrica degli arti.
- Farmaci che possono indurre un edema

11,00 – 12,30

- La contenzione elastica: basi fisiche
- Classificazione europea delle contenzioni elastiche
- Contenzioni elastiche standard e su misura
- Gestione delle contenzioni a breve e lungo termine
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni

12,30 – 13,00

- I materiali per bendaggi multicomponente
- I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta

14,00-18,00

- Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive
- La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles
- Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale : Web syndrome
- Arco di Langier - Thoracic Outlet Syndrome e linfedema
- La presso terapia evidence-based: contenuto della conferenza di consensus della SIMFER.

Domenica 20 Novembre 2016

08,00- 13,00

- Presso terapia: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni
- Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta.
- Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche
- Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.

14,00-18,00

- Attività fisica con il linfedema dogmi e fatti
- Proposte di chirurgia nell linfedema
- Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati

Fine Lavori – VALUTAZIONE ECM

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO: Hotel Bologna Airport - Via Marco Emilio Lepido, 203/14 40132 Bologna

METODO E MATERIALE DIDATTICO: Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfofluoroscopia , pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

Si consiglia un adeguato abbigliamento per le sessioni pratiche

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Dottor Jean Paul Belgrado

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Dr.ssa Barbara Daniele

Tel e Fax 051 5870164 performance@barbaradaniele.it

ISCRIZIONE AL CORSO: Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **entro il 30 luglio 2016** inviando email a performance@barbaradaniele.it la scheda di Iscrizione da richiedere alla Segreteria, compilata in ogni sua parte e accompagnata da copia del versamento effettuato. Le schede incomplete o senza copia del versamento non verranno prese in considerazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

UNICA QUOTA entro il 30/07/2016 pari a	€ 1.300,00
DUE QUOTE scadenza 30/07/2016 e 20/09/2016 pari a	€ 1.200,00
SOCIO AIFI quota unica entro il 30/07/2016 pari a	€ 650,00 cad.
SOCIO AIFI- DUE QUOTE scadenza 30/07/2016 e 20/09/2016 pari a	€ 1.170,00
	€ 585,00 cad.

NUMERO PARTECIPANTI Il corso è rivolto a 30 partecipanti.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario: Intestato **Per-Formance** c/o Banque Populaire du sud - Font-Romeu

IBAN FR76 1660 7000 1078 0219 8963 818

BIC : CCBPFRPPPPG

Causale: CORSO LINFOLOGIA AIFI BOLOGNA + Cognome e Nome del partecipante

NB. In caso di mancata realizzazione le quote versate saranno interamente restituite.

ECM : Il convegno sarà accreditato dal **Provider FORMEDICA srl** per: Fisiatri e Fisioterapisti
La partecipazione al Corso darà diritto a **50 Crediti Formativi.**

Per conseguire i crediti è necessario garantire la presenza nella misura del 100%

La Scheda DATI ECM sarà consegnata in sede della Segreteria Organizzativa.

La Scheda ECM compilato dal Partecipante in ogni sua parte dovrà essere riconsegnato a fine lavori. La mancata consegna dei documenti ECM comprometterà l'erogazione del Credito Formativo da parte del Provider ECM.

I certificati ECM verranno inviati esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo e-mail indicato sulla Scheda dati ECM (tempo previsto: ca 12 settimane)